



香港警務處退役同僚協會

會訊

2023 年 第三期

地 址：長沙灣麗閣邨麗蘭樓 312 室 電話：2366 1585 傳真：2366 4232

辦公時間：星期一、二、四、五 上午九時至一時(界限街警察體育遊樂會辦事處)

星期三 上午九時至一時 (長沙灣麗閣邨麗蘭樓 312 室)

電郵地址：hkpoca@gmail.com

網頁地址：www.hkpoca.com



本會 QR Code

本會名譽會長芳名 (排名不分先後)

當然會長：蕭澤頤先生

永遠名譽會長：曾蔭培先生 李明達先生 鄧竟成先生 曾偉雄先生 盧偉聰先生 鄧炳強先生

名譽會長：李嘉誠博士 許晉奎太平紳士 鍾嘉偉先生 何猷龍先生 陳伯中先生 劉偉華先生 王文漢先生 陳榮欣先生
蟻星略先生

法律顧問：袁家樂律師 蕭兆齡律師 徐兆華律師

名譽會務顧問：周國良先生 陳洪征先生 李耀輝先生 馬澤華先生 杜明彥先生

會訊督印人：顏楚國先生

編輯委員會：談廣才先生 劉偉卓先生 苗張月娣女士 何銘康先生

本刊登載的文章乃個人意見，並不代表本會及本編輯委員會立場

熱烈慶祝本會成立四十五周年





主席隨筆

本會成立 45 周年會慶晚宴已於 10 月 18 日圓滿舉行。

感謝所有出席聯歡晚宴的尊貴賓客，以及所有支持和參與的會員和朋友們。這次晚宴的成功舉辦，實在離不開各位的大力支持和參與，讓我們一同感受了一個熱烈而難忘的夜晚。

在這特別的場合，我們要特別感謝澳門退休警務同僚以及來自香港各退休紀律部隊和公務員協會代表的光臨，你們的到來使晚宴更加盛大隆重，也充分展示了我們之間的友誼和合作。

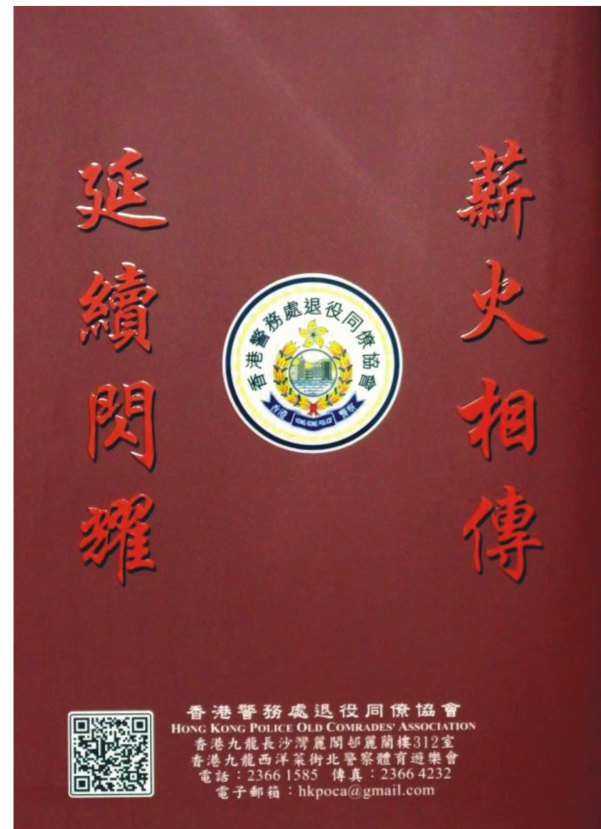
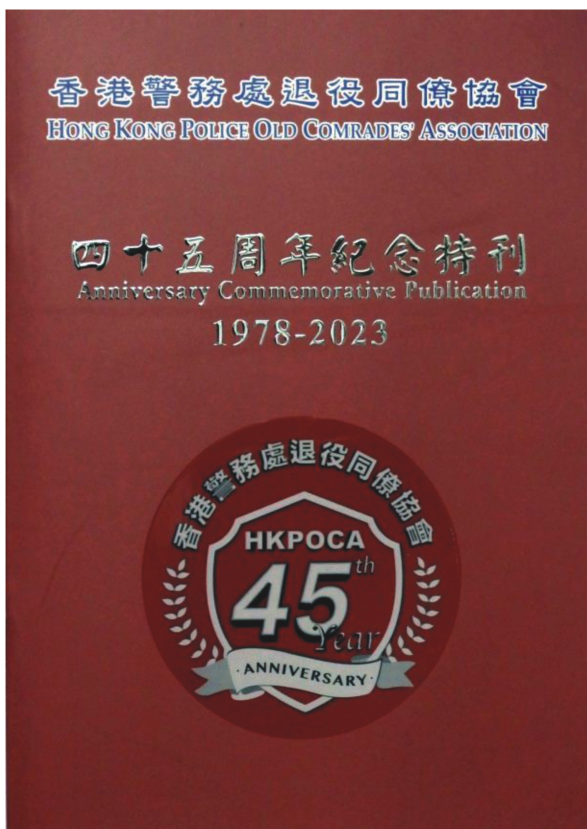
我們非常榮幸邀請到處長蕭澤頤先生擔任主禮嘉賓，他在致辭環節對本會多年來的工作和貢獻給予了高度的讚揚和肯定，這使每位在場的成員都感到備受鼓舞和欣慰。他的支持和鼓勵將激勵我們繼續努力，為本會的發展和社會的進步做出更大的貢獻。

此外，為了紀念本會成立 45 周年，我們特別編制了一本特刊，回顧了本會迄今為止的歷史和重要事件，讓大家更加了解和認識本會的成長歷程。希望這本特刊能成為大家珍藏的回憶，並激勵著我們走向更加美好的未來。

最後，我們要衷心感謝所有贊助人和機構，你們的慷慨支持使得這次晚宴得以順利舉行。同樣地，我們也要向本會的執委會成員和 V 梯隊義工們表示衷心的感謝，是你們的努力和付出，使籌備和協調晚宴的工作圓滿完成。你們的勞苦功高是這次成功的關鍵，謝謝你們的辛勤付出！

再次感謝每一位出席的賓客，願我們的友誼和合作在未來的日子裡繼續茁壯和發展！

（供稿：主席 顏楚國）





四十五周年會慶花絮





四十五周年會慶花絮





四十五周年會慶花絮



二零二三年度周年會員大會

本年度之會員周年大會已於 2023 年 7 月 28 日在警察體育遊樂會「怡逸軒」成功舉行。當天共有 197 名會員出席並參與了大會後的午宴。

大會按照程序審核了 2022 年度周年大會的會議紀錄，並審定了主席報告和財務報告。

隨後，所有出席者共同享用了由警察福利基金提供的午宴。 (供稿：司庫 何銘康)



會員午餐聚會及生日會

本會分別於 5 月 24 日、6 月 21 日、8 月 25 日和 9 月 27 日舉行會員午餐聚會及生日會。

每場生日會都有相當踴躍的會員參加，大家一起享受著美食、歡笑和祝福。這不僅是慶祝生日的時刻，也是會員間互相聯繫和加強關係的機會。

為了使每次聚會更加豐富多彩，本會在八月和九月的生日會前安排了健康講座（中醫師講解健康知識）和茶藝講座（如何健康飲茶）。這些講座由相應領域的專業人士擔任主講，每場講座約有 30 至 40 人參加。與會者通過參與講座來學習和提升自己的健康知識和茶藝技巧，獲益良多。

(供稿：司庫 翟煥龍)



各友好協會及團體聯歡活動

隨著社會秩序的恢復和生活的正常化，各友好協會和團體紛紛舉辦久違了的聯歡活動。

本會主席團和執委們也輪流應邀出席各單位舉辦的相關活動，以表達支持、相互鼓勵和促進聯誼。

這些活動包括：

- * 香港前入境處職員協會周年晚宴 (5月18日)
- * 香港警務督察協會周年晚宴 (5月19日)
- * 香港消防處救護員會晚宴 (6月9日)
- * 香港普寧同鄉會會董就職典禮 (7月6日)
- * 新民黨會慶 (8月5日)
- * 香港海關退休人員協會聯歡晚宴 (8月16日)
- * 澳門退休警務人員協會聯歡晚宴 (9月7日)
- * 會長陳伯中先生榮任「香港五金商業總會」理事長典禮 (9月19日)
- * 香港退休警察義工服務協會晚宴 (9月27日)
- * 香港退休公務員會會慶 (10月19日)
- * 香港警察隊員佐級協會會慶 (10月25日)
- * 香港水警退休人員會晚宴 (10月26日)

以上活動為各協會和團體提供互相交流和凝聚力的機會，並加強大家的聯繫和支持。

(供稿：秘書 苗張月娣)

香港普寧同鄉聯誼會第十四屆會董就職典禮

2023年7月6日主席顏楚國先生，副主席談廣才先生、劉偉卓先生及秘書李光明先生到達灣仔會展中心，出席本會會長陳榮欣先生就職為副會長兼秘書長典禮。

香港普寧同鄉聯誼會慶祝香港回歸二十六週年暨第十四屆會董會晚宴，貴賓雲集，多位司長及地方領導蒞臨主禮及致辭，並頒發委任證書。至精彩為十多頭醒獅集體表演祝賀，亦有潮州國家級非物質文化遺產項目（普寧英歌）表現，是潮州獨有民間民族活動，早前曾在北京奧運選為表演項目，特別是潮州歌對唱，真的大開眼界，極盡視聽之娛。晚宴菜式當然少不了潮州著名鹵水獅頭鵝，令人興奮的佳餚美點外，每位嘉賓都獲贈一個福袋，內載有多款禮品，各款口味獨立包裝潮州糖用予配搭潮州鐵觀音茶，真是最佳配搭和享受，幸運大抽獎副主席抽到現金一千元，獎金全數送予本會作會務/會員福利。

(供稿：秘書 李光明)



本會會長陳伯中先生榮任「香港五金商業總會」理事長典禮



於 2023 年 9 月 19 日，本會執委會的 11 位成員齊聚九龍灣宏天廣場「百樂金宴」，參與慶祝陳伯中會長榮任「香港五金商業總會」第 64 屆理監事會理事長的就職典禮。

當晚典禮嘉賓如星羅棋布，社會名流和政府官員以及來自多個國家的五金業代表紛紛蒞臨，場面熱鬧非凡。晚宴超過 60 個宴席，多位嘉賓在台上獻唱，為典禮增添了歡樂氛圍，其中當然包括了陳會長本人，他的演唱引起了現場觀眾雷鳴般的掌聲。

在此，我們衷心感謝陳會長多年來對本會的支持和指導。同時，我們祝賀陳會長帶領「香港五金商業總會」蓬勃發展，日臻卓越。
(供稿：副主席 劉偉卓)



澳門退休警務人員協會聯歡晚宴 (9 月 7 日)



香港退休警察義工服務協會晚宴 (9 月 27 日)



香港警察隊員佐級協會會慶 (10 月 25 日)



香港水警退休人員會晚宴 (10 月 26 日)

青松觀齋宴



感謝青松觀的慷慨贊助，我們於 2023 年 5 月 9 日前往青松觀參觀了「屯門盆景蘭花暨香港毛筆書法家作品展覽及敬老齋宴」。

當天早上，約有 30 位與會者到達會場，我們在一起合照留下了美好的回憶，然後各自參觀了盆景蘭花和書法展覽。展覽中的花卉盆景展品非常豐富，展示了參展者的高超藝術水平。書法展覽也受到參觀者的高度讚揚。

午餐齋宴在青松觀綜合禮堂大樓 2 樓舉行，用膳地方裝飾典雅古色古香。餐桌和座椅都是由堅固的船木製成，給人一種優雅美觀的感覺，令人讚嘆不已。齋菜的款式非常精緻，色香味俱全，參與者都對其讚譽有加，認為這次齋宴只需三十元的費用實在物超所值。大家都玩得非常盡興，期待未來還能有類似的活動。

（供稿：秘書 李光明）

參觀香港會議展覽中心美食博覽會及茶藝展



8 月 21 日天朗氣清，風和日麗，當天早上本會二十多名會員齊集於香港會議展覽中心集合點，在大會安排的導賞員帶領下，參觀於該中心舉行的美食博覽會及茶藝展。

我們從會議展覽中心的三樓出發，首先參觀多個健康食品攤位。導賞員和攤位負責人詳細介紹了各種產品，並提供很多產品樣本供我們品嚐！這使得整個場面非常熱鬧，我們的會員們也從中獲益良多。接著，我們前往海味物產區，這裡有很多香港難得一見的國內地方特產，由於物種眾多且價錢實惠，我們的會員們都很興奮，紛紛購買了心儀的商品。同時，我們也參觀了茶藝展的攤位，品嚐了多款精美的進口茶品。

在導賞員的推介結束後，我們有自由時間繼續參觀。大約經過三到四個小時的行程後，每個人都感到心滿意足、歡愉而歸。

這次美食博覽會及茶藝展為人們提供了一個品嚐美食、體驗茶藝文化的絕佳機會。大會的安排和導賞員的協助使得這個活動更加順利和有趣。會員們在這次活動中不僅獲得了知識和產品，還度過了一個愉快的時光。

（供稿：特邀委員 李偉光）

元朗大棠關帝誕慶典儀式

二零二三年八月十日早上，陽光普照，主席顏楚國先生，委員何明新先生和我一起結伴參加了在元朗大棠荔枝園舉行的關帝誕盛大慶典儀式，能參與其盛，獲益良多。期間喜逢保安局長鄧炳強先生，並與我們一起合照。

(供稿：秘書 苗張月娣)



參觀昂船洲軍營駐香港部隊展覽中心



駐香港部隊展覽中心位於香港昂船洲軍營，自 2021 年 7 月開始運營。作為一個綜合性展館，它旨在介紹中華民族、中國共產黨歷史、中國人民共和國歷史以及中國人民解放軍的歷史。

展覽的主題是「夢起東方」，參觀者可以細心觀賞三個主題展廳：中國夢、強軍夢和香江衛士，以及裝備模型展示區的展品。這些展品包括歷史照片、文物實物和解放軍裝備模型。

於 2023 年 9 月 6 日，本會多名執委成員以及約 80 名「退休聯席會議」成員參觀了這個展覽中心。大家深深感受到國家及解放軍在各方面取得的卓越成就。(供稿：副主席 劉偉卓)



參觀政府飛行服務隊

受到新冠病毒疫情的持續影響，政府飛行服務隊暫停了參觀的申請，直到今年年初才對外開放。在 5 月 26 日，本會執委、會員及家眷共 23 人獲准參觀，當天的氣氛熱烈，會員們都非常投入。他們向兩名機組人員提問了許多關於飛行服務隊運作、搜救工作、航空及機隊的情況。隨後，他們參觀了飛機庫，認識了 H175 直升機及挑戰者 605 定翼機的各项裝備。最後，他們還參觀了部門的指揮中心。這次探訪讓我們更深入地了解了政府飛行服務隊的工作艱辛。

(供稿：副主席 劉偉卓)

退休前準備講座

2023年9月7日星期四，本會三位委員出席於警察總部舉行的「退休前準備講座」，與即將退休和多年後才退休的同事分享退休前準備心得，介紹本會成立目的及活動等，最後從過來人經驗分析退休後的前路選擇等，增加同事對未來規劃的知識，正面和身心健康地迎接人生的下半場。

（供稿：委員 何明新）



香港警隊紀念日（HKPF Remembrance Day）

香港警隊每年都於警察總部舉行「警隊紀念日」，悼念在執行職務期間殉職的正規及輔警人員，今年於11月10日星期五上午舉行，警察學院及樂隊人員組成儀仗隊。警務處處長、首長級高級人員、助理處長級人員、同級輔警及文職人員，以及各主要正規及輔警單位的代表出席儀式。退休同僚會包括本會及皇家香港警察協會獲邀派代表出席，本會有三名委員出席，其中一人負責獻花。

（供稿：委員 何明新）



健康講座：「如何健康飲茶」



香港人普遍有飲茶的習慣，但對於茶的品質並沒有太高的要求。在酒樓中，他們經常大壺大喝，並不太在意喝的是什麼茶。然而，這種無節制的飲茶習慣可能對身體健康產生不良影響。市場上有各種各樣的茶品，價格和品質參差不齊，這使得消費者在選擇茶葉時可能會遇到困難。

為了增加會員對飲茶的認識，我們特別在9月27日在警察體育遊樂會舉辦了一場名為「如何健康飲茶」的講座。葉立藝先生作為本會的執委會成員和中國雲南省普洱茶協會顧問，擔任了主講人。

當天有約四十名會員參加了這場講座。葉顧問通過介紹不同品種的茶葉、香港最常見的茶類、沖泡技巧以及購買時需要注意的事項，揭示了茶葉市場中鮮為人知的銷售秘密，並為會員提供了寶貴的選購建議。

在講座期間，與會者之間進行了互動提問和交流，尤其對於普洱茶的選購和品飲進行了熱烈的討論。葉顧問還安排了一些小遊戲提問，並設置了獎品，使所有參與者都獲得了樂趣和收穫。

最後，葉顧問介紹了兩種健康的普洱茶配搭方式。在秋冬季節，可以將陳皮或菊花與熟普洱茶一起沖泡，這不僅可以增加茶的香氣，還對身體有補益作用。對於退休人士來說，除了注意飲食外，掌握養生之道非常重要，茶水是不可或缺的。只有選擇適合自己需求的茶葉，才能有效改善身體的小毛病，延年益壽。

整個講座持續了大約個半小時，氣氛歡愉，為參與的會員提供了豐富的飲茶資訊。我們希望將來還有機會舉辦類似的講座。

(供稿：特邀委員 葉立藝)

